



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Liste des ressources bibliographiques sur l'eau au jardin

Les ressources listées ici sont issues d'un travail de bibliographie fait par les **CPIE du Chablais-Léman, des Monts du Pilat et de Haute-Auvergne**, dans le cadre de la conception d'un parcours pédagogique sur le thème de la gestion de l'eau dans les jardins potagers amateurs. Les références citées ci-dessous permettent d'étayer ce parcours pédagogique, qui initie les jardiniers et jardinières amateurs à mieux gérer l'eau utilisée pour leur potager.

Pour découvrir ce parcours pédagogique, rendez-vous sur le site de [l'Union régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes](#).

Ce parcours pédagogique a été créé dans le cadre du **projet Jardin'R**, coordonné par l'ISARA Lyon et avec le soutien de la Fondation de France.



La Fondation
de toutes les causes



SEANCE 1 - Introduction : Quelques rappels

- Le cycle de l'eau
- L'eau indispensable à la vie des plantes
- Les conséquences du réchauffement climatique
- Prendre le temps d'observer son jardin et son environnement

Ressources bibliographiques	Vivre avec la terre Perrine et Charles Hervé-Gruyer Ed. Actes Sud/Ferme du Bec Hellouin
	Le guide malin de l'eau au jardin Jean-Paul Thorez Ed. Terre vivante
	J'économise l'eau au potager Blaise Leclerc Ed. Terre Vivante
	Jardins secs, s'adapter au manque d'eau Brigitte et Serge Lapouge Ed. Terre vivante
	Le potager du paresseux frappé par le changement climatique Didier Helmstetter Tana éditions
Outils pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Cartes changement climatique- Données locales (pluviométrie...)- Fresque de l'eau (données chiffrées)- Outils pédagogiques structures



SEANCE 2 - Connaître le sol de son jardin pour mieux gérer l'eau et l'économiser

- Le sol, qu'est-ce que c'est ?
- Les constituants du sol :
 - matière minérale
 - matière organique
 - associations organo-minérales
- La texture et la structure du sol :
 - définitions
 - connaître la texture et la structure du sol de son jardin
- L'eau dans le sol

Ressources bibliographiques	Vivre avec la terre Perrine et Charles Hervé-Gruyer Ed. Actes Sud/Ferme du Bec Hellouin
	L'origine du monde, une histoire naturelle du sol à l'intention de ceux qui le piétinent Marc-André Selosse Ed. Actes Sud
	Jardiner sur sol vivant Gilles Domenech Ed. Larousse
	Le manuel des jardins agroécologiques Terre et humanisme Ed. Actes Sud
	Le guide malin de l'eau au jardin Jean-Paul Thorez Ed. Terre vivante
	Le guide de la permaculture au jardin Carine Mayo Ed. Terre Vivante
	Les 4 saisons - Hors-série 25 (avril 2021) Sol vivant - Au fondement de la permaculture
	La vie du Sol de nos jardins Gabriel Primetens Ed. Ulmer
Outils pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Tests : boudin/sédimentation/percolation- Triangle texture- Fresque du sol (cartes 1 à 15)



SEANCE 3 - Adapter/modifier ses pratiques de jardinage pour économiser l'eau et s'adapter au réchauffement climatique

- Améliorer / travailler / protéger le sol de son jardin
- Protéger les cultures de son jardin
- Associer / densifier les cultures
- Bien arroser

Ressources bibliographiques	Vivre avec la terre Perrine et Charles Hervé-Gruyer Ed. Actes Sud/Ferme du Bec Hellouin
	Le manuel des jardins agroécologiques Terre et humanisme Ed. Actes Sud
	Le jardinier-maraîcher Jean-Martin Fortier Ecosociété
	Guide du nouveau jardinage Dominique Soltner Collection Sciences et techniques agricoles
	Compost et paillis Denis Pépin Ed. Terre Vivante
	Je paille mes cultures Blaise Leclerc Ed. Terre Vivante
	Le guide malin de l'eau au jardin Jean-Paul Thorez Ed. Terre vivante
	Jardins secs, s'adapter au manque d'eau Brigitte et Serge Lapouge Ed. Terre vivante
	Le guide de la permaculture au jardin Carine Mayo Ed. Terre Vivant
	J'associe mes cultures et ça marche Claude Aubert Ed. Terre Vivante



	Les plantes compagnes – Associations réussies, quand les plantes se protègent entre elles Catherine Delvaux Ed Larousse
	J'optimise l'espace au potager Joseph Chauffrey Ed. Terre Vivante
	Un jardin sain grâce aux cultures associées Gertrud Franck Ed. Imagine un colibri
Outils pédagogiques	- Utilisation outils (Grelinette...) - Echantillons paillages

SEANCE 4 - Capter et stocker l'eau de pluie

- Créer une mare
- Installer une citerne ou des cuves de récupération d'eau de pluie
- Créer une baissière
- Installer des oyas (et les fabriquer)
- Incorporer des rétenteurs d'eau dans le sol ?

Ressources bibliographiques	Le guide malin de l'eau au jardin Jean-Paul Thorez Ed. Terre vivante
	Jardins secs, s'adapter au manque d'eau Brigitte et Serge Lapouge Ed. Terre vivante
	J'aménage ma mare naturelle Gilles Leblais Ed. Terre vivante
	Les 4 saisons - Hors-série 17 Construire, aménager : 30 tutoriels et plans pour passer à la pratique
Outils pédagogiques	- Tutoriel fabrication d'un oya à partir de pots en terre cuite

Conclusion : Vers un jardin sans arrosage (ou presque) ?

Ressources bibliographiques	J'économise l'eau au potager Blaise Leclerc Ed. Terre Vivante
------------------------------------	---



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

	Le guide malin de l'eau au jardin Jean-Paul Thorez Ed. Terre vivante
	Jardins secs, s'adapter au manque d'eau Brigitte et Serge Lapouge Ed. Terre vivante