



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

Programme de la formation

Public concerné et pré-requis nécessaires

Personnes débutantes sur le thème de cette formation : Éducateurs à l'environnement, chargés de mission sur les territoires, agents de collectivités, élus...

Objectifs pédagogiques

La formation s'adresse aux éducateurs à l'environnement, aux chargés de mission sur les territoires qui travaillent avec des groupes d'adultes dans le cadre de projets écologiques et solidaires. Elle vise à appuyer leurs missions d'accompagnement au changement de comportement par :

- L'apport de concepts issus des sciences humaines,
- L'application de ces concepts à des situations réelles rencontrées dans leurs projets,
- L'analyse de leurs pratiques et un travail sur leur posture.

Les objectifs pédagogiques généraux sont :

- Prendre conscience des **limites des actions de sensibilisation** sur le changement de comportement
- **Découvrir des concepts et modèles** de psychologie sociale **décrivant les processus de changement** et leur application aux pratiques des professionnels
- **Analyser ses pratiques** au regard de ces concepts et modèles
- Identifier et expérimenter les **différentes postures** possibles du professionnel
- Savoir prendre en compte les **dynamiques collectives**

Contenu de la formation

La formation alterne apports théoriques, temps de travail participatif en petits groupes et mise en pratique au cours de plusieurs séquences :

- Que signifie changer de comportement : les composantes du comportement, les facteurs influençant le changement, les étapes du changement
- Comment agir pour faciliter le changement : les 3 postures possibles, les freins et leviers au changement, l'adaptation au public, analyse de sa propre pratique
- Quel rôle du collectif dans le changement ? : apports sur les minorités actives et la diffusion de l'innovation, posture de l'animateur pour renforcer le rôle des groupes

Méthodes pédagogiques

Les formateurs utilisent des méthodes de pédagogie active,

- alternance des temps d'apports, d'étude de cas, de retours d'expériences, de mise en situation,
- alternance de travail individuel, en petits groupes et en grand groupe,
- utilisation de projets individuels comme fil conducteur de la formation.

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • formation@urcpie-aura.org

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

Programme de la formation

Suivi et évaluation

Une **analyse des attentes** de chacun au regard de l'objectif de la formation est effectuée au début du stage. A l'issue de la formation, un **bilan des apports de la formation** est réalisé.

Une **évaluation de la formation** est réalisée.

Une **attestation de présence** est remise en fin de formation, sur la base des **feuilles d'émargement** signées par les stagiaires pour chaque demi-journée de formation.

Dates, lieu et durée de la formation

La formation se tient au CPIE des Monts du Pilat : 405 Aux Forêts, 42660 Marlhes. Hébergement et restauration sur place possible (consulter l'URCPIE AuRA pour les tarifs).

Elle est organisée sur **21h** :

- **18h en présentiel : les 10, 11 et 12 mars 2021**
- **3h à distance**

Coûts

900 euros TTC par personne pour les frais pédagogiques, à régler à l'URCPIE Auvergne-Rhône-Alpes. Les frais annexes (transports, hébergement et restauration) restent à la charge du stagiaire. Prise en charge possible au titre de la formation professionnelle. Contacter l'URCPIE AuRA pour connaître nos tarifs en cas de financement personnel ou partiel.

Pré-inscription en ligne : <https://forms.gle/NY1V7U5xj6AyPY5SA>

Nombre de participants

Le stage est limité à 10 participants.

Organisme de formation

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes : 245 rue Duguesclin. 69003 LYON

SIRET : 820537751 00019

Numéro de Déclaration d'Activité : 84691535069

Intervenant(s)

Marie TROUILLET : Chargée d'animation au CPIE Bugey-Genevois

Charlotte CARON : Co-directrice du CPIE des Monts du Pilat

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • formation@urcpie-aura.org

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

Programme de la formation

Contact

Marie PAGES-GOLD

Chargée de projet – URCPIE Auvergne-Rhône-Alpes : formation@urcpiе-aura.org / 04 37 43 45 09

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • formation@urcpiе-aura.org

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

Programme de la formation

PROGRAMME DETAILLE

Jour 1 – 10/03/21

Prendre en compte la complexité du changement : les composantes du comportement, les facteurs influençant le changement, les étapes du changement

10h – 10h30	Arrivée et accueil des participants	
10h30 – 11h30	Séquence 1	Présentation des objectifs et du déroulement de la formation Inclusion Tour de table et identification des attentes des participants
11h30 – 12h30	Séquence 2	A partir des expériences personnelles et professionnelles des participants, identification et apports sur les composantes et les déterminants du comportement
12h30 – 14h	Déjeuner	
14h – 14h30	Remise en énergie	
14h30 – 15h30	Séquence 3	A partir des expériences personnelles et professionnelles des participants, identification des étapes traversées au cours d'un processus de changement : apports sur les étapes du changement
15h30 – 16h30	Séquence 4	Choix des projets-soutiens des participants et identification des changements attendus.
16h30 – 17h	Séquence 5	Présentation du projet ECOLAB de l'URCP AuRA

Jour 2 – 11/03/21

Comment agir pour faciliter le changement : les 3 postures possibles, les freins et leviers au changement, l'adaptation au public, analyse de sa propre pratique

9h – 9h30	Inclusion	Faire le point individuellement et collectivement sur les acquis et les nouveaux questionnements
9h30 – 10h30	Séquence 1	Apports sur les freins aux différentes étapes de changement de comportement et application aux projets-soutiens
10h30 – 12h30	Séquence 2	Expérimenter les postures d'accompagnement au changement de comportement.

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • formation@urcpie-aura.org

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

Programme de la formation

Apports sur chaque posture et réflexion sur leur application au processus de changement

12h30 – 14h	Déjeuner	
14h – 14h15	Remise en énergie	
14h15 – 15h	Séquence 3	Recherche des leviers et postures à adopter dans les projets-supports
15h – 16h	Séquence 4	Approfondir les leviers potentiels pour accompagner le changement
16h – 17h	Séquence 5	La place de l'accompagnateur au changement : rôles et légitimité
17h – 17h30	Séquence 6	Bilan de la journée

Jour 3 – 12/03/21

Comment l'éducateur s'appuie sur l'action collective pour favoriser le changement ?

9h – 9h30	Inclusion	Faire le point individuellement et collectivement sur les acquis et les nouveaux questionnements
9h30 – 11h30	Séquence 1	Introduction au concept de minorité active à partir d'une étude de cas et apports théoriques Echanges sur l'évolution d'un groupe restreint vers une minorité active
11h30 – 12h30	Séquence 2	Identification et rôle de l'action collective dans les projets-supports
12h30 – 14h	Déjeuner	
14h – 15h	Séquence 3	Travail individuel sur les projets-supports, temps d'appropriation de la formation
15h – 16h	Séquence 4	Présentation des projets-supports et réflexion collective
16h – 16h30	Séquence 6	Evaluation de la formation
16h30	Fin	

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • formation@urcpie-aura.org

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

Programme de la formation

Temps de travail à distance (rendez-vous téléphonique à fixer avec les participants)		
1h	Temps de travail individuel	Réflexion individuelle sur l'avancée des projets-supports et retour par email des participants Choix de 3 projets à étudier collectivement pendant le temps téléphonique
2h	Temps téléphonique	Point sur la progression des stagiaires dans l'accompagnement au changement de comportement Questions-réponses Accélérateur de 3 projets

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • formation@urcpie-aura.org

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069